

menu MJC semaine du 11 au 17 juillet



Toute l'équipe vous souhaitent un bon appétit

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15		
<i>friand fromage</i>		<i>salade de riz</i>	 <i>salade de courgettes</i>	<i>macédoine</i>		
 <i>rôti de porc de ressins</i>		<i>nuggets de poulet</i>	<i>rôti de veau braisé</i>	<i>tagliatelle</i>		
<i>carottes au thym</i> 		<i>choux fleur persillé</i>	<i>petits pois</i>	<i>au saumon</i>		
<i>Fromage ou laitage</i>		<i>Fromage ou laitage</i>	<i>Fromage ou laitage</i>	<i>Fromage ou laitage</i>		
<i>fruit</i>		<i>fruit</i>	 <i>crème caramel</i>	 <i>carpaccio d'ananas</i>		



MENU MJC semaine du 18 au 225 juillet



Toute l'équipe vous souhaitent un bon appétit

LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21		
 <i>piémontaise</i>		 <i>flan courgette à la menthe</i>	<i>pastèque</i>	<i>betteraves</i>		
 <i>sauté de porc aux olives</i>		<i>raviolis</i>	 <i>sauté de boeufs</i>	<i>mousseline de poisson</i>		
<i>gratin de bettes</i>		<i>tomate</i>	<i>haricots verts</i>	<i>riz</i>		
<i>Fromage ou laitage</i>		<i>Fromage ou laitage</i>	<i>Fromage ou laitage</i>	<i>Fromage ou laitage</i>		
<i>fruit</i>		<i>fruit</i>	<i>gâteau chocolat</i>	<i>fruit</i>		



menu MJC semaine du 25 au 29 juillet



Toute l'équipe vous souhaitent un bon appétit

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27		
 saucisson brioché	melon	 tomate antiboise		 terrine de légumes		
oeuf dur béchamel	blaque de dinde	 feuilleté au jambon		filet de hoki en sauce		
épinards	semoule	brocolis		pomme vapeur		
Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage		
fruit	abricot au sirop	compote		fruit		



menu MJC semaine du 1 aout au 5 aout



Toute l'équipe vous souhaitent un bon appétit

LUNDI 01	MARDI 02	MERCREDI 03	JEUDI 04	VENDREDI 05		
<i>pastèque</i>	<i>salade verte</i>	 <i>quiche lorraine</i>	 <i>flan de courgettes</i>	 <i>gaspacho de tomates</i>		
<i>cordon bleu</i>	<i>poulet rôti</i>	<i>fricassé de lapin</i>	<i>boulettes de boeuf</i>	<i>gratin de fruits de mer</i>		
 <i>carottes braisées</i>	 <i>pomme de terre sautées</i>	<i>haricots verts</i>	<i>pâtes</i>	<i>choux fleur persillé</i>		
<i>Fromage ou laitage</i>	<i>Fromage ou laitage</i>	<i>Fromage ou laitage</i>	<i>Fromage ou laitage</i>	<i>Fromage ou laitage</i>		
 <i>salade de fruits</i>	<i>pêche au sirop</i>	<i>fruit</i>	 <i>clafoutis</i>	<i>tartelettes myrtilles</i>		

